

# Analyseren

## voor duurzame gedragsverandering

### Introductie

Meten is weten. Als je wilt weten welk gedrag je wil veranderen dan is het nodig eerst een goed beeld te vormen. De analyse van het gedrag, zowel voor als na een interventie van Trafieq, helpt je om het gedrag in kaart te brengen en te kijken wat er nodig is om het gewenste gedrag te blijven ondersteunen.

Analyse zorgt voor inzicht. Hoe is de situatie voordat er gewerkt is aan gedragsverandering? En zijn uw medewerkers daadwerkelijk in beweging gekomen, of is er toch meer nodig dan alleen kennis? Wat hebben zij nodig om het gewenste gedrag te blijven vertonen op de lange termijn?

### Voor wie is de workshop bedoeld?

Analyse is bedoeld voor opdrachtgevers die voor of na de dienstverlening van Trafieq willen weten hoe het gedrag van de doelgroep eruit ziet. Analyse geeft inzicht en helpt bij het behalen van bedrijfsdoelen en persoonlijke doelen.

### Waarom analyse?

Analyse is een vast onderdeel van de dienstverlening van Trafieq. Wanneer je investeert in onze dienstverlening, is het beoogde resultaat altijd om jezelf of anderen in beweging te brengen.

Wil je je doel bereiken, dan is het nodig om de beweging in kaart te brengen en te ondersteunen op de lange termijn. Je komt precies te weten wat er nodig is om jouw doel te (blijven) bereiken en voorkomt het terugvallen in ongewenst gedrag.

### Hoe pakken wij dit aan?

Wanneer we het hebben over analyse, bedoelen we het in kaart brengen van gedrag. Dit doen we via inventarisatievragenlijsten, interviews met zowel de opdrachtgever als de deelnemer, evaluaties van onze dienstverlening en de analyse van al deze uitkomsten.

De analyse doen we aan de hand van [wetenschappelijk onderbouwde gedragsmodellen](#). Uit de analyse komt een rapportage van de huidige situatie, en indien gewenst een advies op maat.

### Wat is het resultaat?

- ✓ Inzicht in de huidige situatie bij de doelgroep;
- ✓ Inzicht in de resultaten van onze dienstverlening;
- ✓ Inzicht in de verdere ontwikkelmogelijkheden;
- ✓ Gepersonaliseerde interventies, afgestemd op de betreffende situatie en doelgroep.

Meer weten? Stuur een mail naar [advies@trafieq.nl](mailto:advies@trafieq.nl) of bel 030 - 30 70 203



### Wat doen we nog meer?

Mensen in beweging brengen doen wij via veelomvattende programma's, met daarin verschillende programmaonderdelen: leren, begeleiden, analyseren en adviseren. Deze vier vormen samen een totaalaanpak voor duurzame gedragsverandering. Kijk op onze website voor het meest actuele aanbod [www.trafieq.nl](http://www.trafieq.nl)

📍 Bergweg 173A | 3707 AC ZEIST

✉ info@trafieq.nl | 030 - 30 70 200

✉ Advies: [advies@trafieq.nl](mailto:advies@trafieq.nl) | 030 - 30 70 203

[www.trafieq.nl](http://www.trafieq.nl)

