

# Training

## Signaleren Alcohol-, Drugs- en Medicijngebruik

### Introductie

Werken onder invloed komt helaas vaak voor. Meestal gaat het om gebruik in privétijd. Medewerkers weten niet precies hoe lang ze onder invloed zijn van alcohol, drugs en medicijnen (ADM). Het gevolg? Op zondagavond gezellig uit eten en op maandag met restalcohol in het lichaam aan het werk. Of een pilletje voor extra feestvreugde en de volgende morgen met verwijde pupillen op de werkvloer.

Werken onder invloed levert problemen op voor de veiligheid van de werknemer zelf én voor anderen. Ook de productiviteit heeft te lijden onder middelengebruik. De kosten van alcoholgebruik zijn heel groot voor het bedrijfsleven! Daarvan is 25% te herleiden naar ziekteverzuim en 75% naar productieverlies.



### Voor wie is de training Signaleren bedoeld?

Voor iedereen die direct in contact staat met collega's/medewerkers, zoals veiligheidskundigen, hr-medewerkers en leidinggevenden.

### Waarom een training Signaleren?

Preventie van ADM- gebruik op de werkvloer levert veel op. Het kunnen signaleren en vervolgens aanpakken van werken onder invloed helpt de werkgever om grote veiligheidsproblemen te voorkomen, maar ook om de vitaliteit van medewerkers te verbeteren. Zo zorgt preventie van ADM- gebruik voor een veilige werkomgeving, meer productiviteit en minder verzuim. Goede gesprekstechnieken helpen hierbij.

### Hoe pakken wij dit aan?

Tijdens de training leren deelnemers herkennen wanneer een medewerker onder invloed is van alcohol, drugs of medicijnen. We gaan in op de verschillende middelen en waarneembare effecten per middel. Hoe maak je een vermoeden vervolgens bespreekbaar? Hoe voorkom je een discussie?

We bespreken basisgesprekstechnieken en oefenen hiermee, zodat je voldoende vertrouwen opbouwt om een vermoeden uit te spreken. Ook leer je om te gaan met weerstand bij de werknemer en handelend op te treden, zodat de veiligheid binnen het bedrijf gewaarborgd blijft.

De trainers van Trafieq hebben veel kennis en ervaring rond middelengebruik. Ze werken regelmatig met mensen die hun gebruik van ADM willen veranderen, en zijn betrokken bij preventieve trajecten binnen en buiten de reguliere verslavingszorg.

### Wat is het resultaat van de training Signaleren?

#### Na het volgen van de training Signaleren

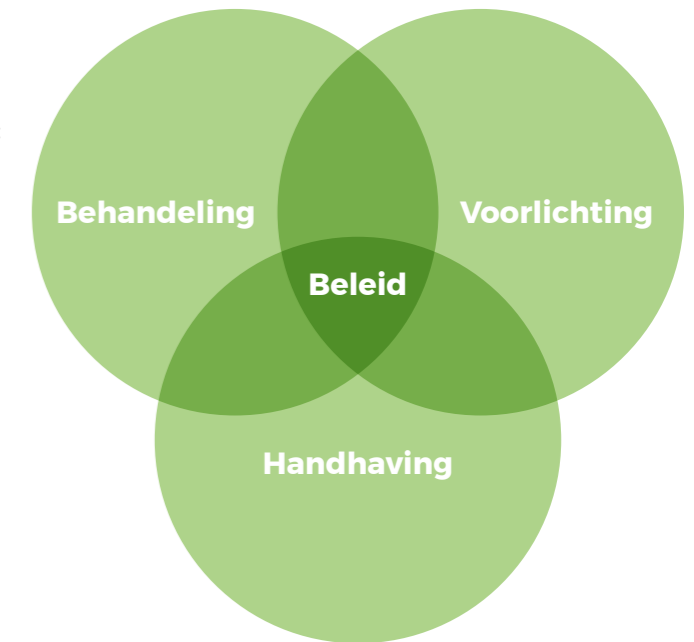
- ✓ heeft de deelnemer kennis van de verschillende middelen en de waarneembare effecten per middel;
- ✓ kan de deelnemer signalen van middelengebruik op de werkvloer herkennen;
- ✓ beschikt de deelnemer over de kennis en handvatten om medewerkers of collega's op een geschikte manier te benaderen bij een vermoeden van middelengebruik.

#### Praktische informatie

- Het minimaal aantal deelnemers is 4; het maximaal aantal deelnemers is 16.
- De training Signaleren duurt één dagdeel.
- Trafieq biedt deze training ook online en/of incompany aan, neem contact met ons op voor maatwerkoplossingen en een prijsopgave.
- Voor meer informatie en de tarieven kunt u contact opnemen met Trafieq via: [advies@trafieq.nl](mailto:advies@trafieq.nl)

#### Wat doen we nog meer?

Op het gebied van ADM biedt Trafieq ook beleidsadvies, diverse trainingen, controles en individuele begeleiding: kijk op onze website voor het meest actuele aanbod [www.trafieq.nl](http://www.trafieq.nl)



De drie pijlers van een goed ADM (Alcohol, Drugs, Medicijnen) beleid.

📍 Bergweg 173A | 3707 AC ZEIST

✉ info@trafieq.nl | 030 - 30 70 200

✉ Advies: [advies@trafieq.nl](mailto:advies@trafieq.nl) | 030 - 30 70 203

[www.trafieq.nl](http://www.trafieq.nl)

